



DESPERTA EL DRAC DE LA TEVA EMPRESA!

TEAM BUILDING PER A EMPRESSES



QUI SOM?



A Dragon Boat Emotions transformem equips des de l'aigua.

Som especialistes en activitats de team building amb Dragon Boat, una experiència vivencial, inclusiva i plena de significat, que combina esforç compartit, natura, diversió i valors per enfortir equips reals i cohesionar persones.

Col·laborem amb empreses i organitzacions que busquen:



**MILLORAR LA CONFIANÇA
I LA COHESIÓ INTERNA**



**ACTIVAR EL LIDERATGE I EL
COMPROMÍS COL·LECTIU**



**CREAR VINCLES REALS FORA DE
L'ENTORN HABITUAL DE TREBALL**

Oferim les nostres activitats en ubicacions com Banyoles, Castelldefels, Badalona i Mataró, amb la possibilitat d'incloure serveis addicionals com estades, coffee breaks, dinàmiques complementàries, fotografia i molt més.

Una activitat física i emocionalment potent, adaptada a tot tipus d'equips.

**“Arribar junts és el principi,
mantenir-se junts és el progrés,
treballar junts, és l'èxit”**

HENRY FORD,

Fundador de la Ford Motor Company

QUÈ FEM?

A MÉS D'UNA SÈRIE DE PROPOSTES FETES A MIDA I ACTIVITATS DIVERSES, CREEM ESDEVENIMENTS ANUALS REGULARS

BARCELONA INTERNATIONAL Dragon Boat Fest

Festival Internacional de Dragon Boat de Castelldefels (Barcelona).

El Festival Internacional de Dragon Boat de Castelldefels és una competició esportiva i festiva que reuneix equips d'arreu del món al Canal Olímpic de Catalunya.

Durant tres dies, més de 1.000 participants viuen una experiència que combina esport, cultura i comunitat, amb regates de Dragon Boat, música, gastronomia i activitats per a totes les edats.

El diumenge, celebrem el Dia Solidari, organitzat conjuntament amb la Fundació Rema Contra el Càncer: una jornada oberta a tothom per provar el Dragon Boat i participar en activitats lúdiques a canvi d'un donatiu solidari destinat a entitats socials locals.

Un festival que uneix passió, inclusió i solidaritat.



Fundació
**Rema contra
el càncer**

A la Fundació Rema Contra el Càncer, treballem per fomentar la pràctica del Dragon Boat entre dones i homes que han superat o conviuen amb el càncer, promovent l'activitat física com a eina de recuperació, empoderament i transformació personal. **Per fer-ho possible, impulsem accions clau com:**

- > La creació de bases nàutiques que permetin als equips entrenar de manera regular, segura i adaptada a les seves necessitats.
- > La participació i impuls d'estudis científics que avalin els beneficis físics i emocionals del Dragon Boat en el procés de recuperació del càncer.
- > La presència activa en competicions, tant a nivell nacional com internacional, donant visibilitat a un esport inclusiu i amb impacte social.

L'organització d'esdeveniments esportius solidaris arreu del territori per sensibilitzar, donar suport i fomentar la pràctica esportiva entre pacients i supervivents. **Creiem en l'esport com a motor de vida. Remem junts per la salut, la força i l'esperança.**



QUÈ ÉS EL DRAGON BOAT?



MODALITAT DE PIRAGÜISME QUE PROVÉ D'ANTIGUES TRADICIONS XINESES AMB LA **FIGURA DEL DRAC** COM A SÍMBOL PRINCIPAL. LES EMBARCACIONS TENEN CAP I CUA DE DRAC.



D'ENÇÀ LA SEVA REGLAMENTACIÓ (HONG KONG 1976) ÉS LA MODALITAT NÀUTICA **QUE MÉS CREIX AL MÓN** AMB LLICÈNCIES I PRACTICANTS.



APTE PER A TOTHOM I SENSE NECESSITAT D'EXPERIÈNCIA PRÈVIA JA QUE ÉS **FÀCIL D'APRENDRE, EMOCIONANT I DIVERTIDA.**



ÉS L'AL·LEGORIA DEL **TREBALL EN EQUIP** JA QUE SUPOSA EXPERIÈNCIES I SITUACIONS FÀCILMENT TRANSFERIBLES AL MÓN DE L'EMPRESA.



DRAGON BOAT I EMPRESA

**EL MÓN EMPRESARIAL COMPARTEIX MOLTES SIMILITUDS
AMB L'UNIVERS DEL DRAGON BOAT, I EN AMB DÓS CASOS,
L'ÈXIT S'ASSOLEIX:**



**A TRAVÉS DE LA
COL-LABORACIÓ**



**A PARTIR DEL
COMPROMÍS**



**MITJANÇANT LA
COMUNICACIÓ**



**UTILITZANT LA
COORDINACIÓ**

Treballar i promoure aquestes característiques que afecten sensiblement a la rendibilitat i al bon ambient de qualsevol empresa l'ajudarà a assolir els seus objectius.



◀ CLICA O ESCANEJA EL CODI
QR PER VEURE L'EFFECTE
**TEAM BUILDING DELS
NOSTRES FESTIVALS!**



BENEFICIS DEL DRAGON BOAT PER L'EMPRESA

01. MILLORA LA COMUNICACIÓ INTERNA

- ✓ L'èxit en el dragon boat depèn de la coordinació i escolta activa.
- ✓ Fomenta el diàleg sense jerarquies, tots remen al mateix ritme.

02. FOMENTA LA COHESIÓ I EL SENTIMENT D'EQUIP

- ✓ És una activitat cooperativa, on tots els membres han d'estar alineats.
- ✓ Genera complicitat, confiança i pertinença.

03. IDENTIFICACIÓ DE ROLS I LIDERATGE NATURALS

- ✓ Es posa en valor el lideratge compartit i la capacitat d'adaptació de cada persona.
- ✓ Ajuda a RRHH a observar dinàmiques i perfils de lideratge reals.

04. REDUEIX L'ESTRÈS I MILLORA EL BENESTAR

- ✓ L'activitat es fa en entorns naturals i fomenta l'activació física moderada.
- ✓ Ideal com a espai de desconexió i recàrrega emocional.

05. MOTIVA I ENFORTEIX LA CULTURA D'EMPRESA

- ✓ Participar junts en una activitat d'aquest tipus genera records compartits i reforça la marca interna.

06. MILLORA L'ADAPTACIÓ AL CANVI I LA RESILIÈNCIA

- ✓ El dragon boat requereix de la capacitat de resposta col·lectiva i sincronia davant de noves situacions, valors útils en entorns laborals i canviants.

07. AFAVOREIX LA INCLUSIÓ I LA DIVERSITAT

- ✓ No cal una condició física específica, és una activitat accessible i inclusiva.
- ✓ Tothom hi té cabuda, independentment del rol dins de l'empresa.

El Dragon Boat és una metàfora viva del treball en equip. Tothom ha de remar en la mateixa direcció, al mateix ritme i amb el mateix objectiu. És una experiència vivencial que transforma equips des de dins, reforçant la comunicació, la confiança i el compromís col·lectiu.

ELS INCENTIUS PER A EMPRESES

UNA EXPERIÈNCIA QUE INSPIRA, UNEIX I MOTIVA

Prepara el teu equip per sortir de la rutina amb una jornada dinàmica, cooperativa i plena d'energia positiva. Una manera original de premiar, cohesionar i generar records compartits entre companys/es de feina.

> QUÈ INCLOU L'ACTIVITAT DRAGON BOAT CORPORATIVA

- ✓ Briefing inicial per introduir el grup a l'activitat
- ✓ Iniciació pràctica al Dragon Boat amb tècnica bàsica.
- ✓ Competició amistosa per equips en un entorn espectacular.
- ✓ Equip tècnic i timoner professional durant tota l'activitat.
- ✓ Tot el material esportiu inclòs: barques, remes, armilles i mesures de seguretat.
- ✓ Accés a vestidors i dutxes.
- ✓ Aigua de benvinguda per a tots els participants.

> SERVEIS OPCIONALS

- ✓ Coffee break o àpat amb vistes a l'Estany de Banyoles, el Canal Olímpic o al Port de Mataró.
- ✓ Dinàmiques de team building a terra per completar l'experiència.
- ✓ Servei de fotografia professional i vídeo resum.
- ✓ Samarretes personalitzades com a record per a cada participant.
- ✓ Possibilitat d'estada en hotel, càmping o casa rural segons preferències del grup.

UNA SOLA ACTIVITAT, MÚLTIPLES BENEFICIS PER A L'EQUIP

LES PROPOSTES

*Per a més informació i per consultar preus, contacta amb nosaltres > comercial@dragonboatemotions.com



ACTIVITAT PUNTUAL > DRAGONBOAT + TEAMBUILDING

La nostra proposta de Team Building és ideal per passar una jornada en un entorn natural extraordinari, passant-ho bé fent esport i cohesionar als membres de l'empresa. Complementa l'activitat d'iniciació al Dragon Boat amb divertides proves de jocs col·laboratius abans/després de sortir de l'aigua, que faran treure el millor de cada membre de l'equip i en el seu global.



CREACIÓ EQUIP CORPORATIU

No hi ha millor manera de cohesionar un equip que entrenar regularment per aconseguir un objectiu o una fita conjunta.

Creació d'equips corporatius de Dragon Boat establint un calendari d'entrenaments i una preparació per a poder competir (si es vol) en esdeveniments locals o fins i tot festivals internacionals.



CREACIÓ ESDEVENIMENT

Us agradaria crear un esdeveniment al voltant del Dragon Boat i activitats complementàries? **Comparteix les teves idees i les farem possibles!**

Ideal per motivar treballadors, clients, proveïdors... **Un dia que mai ningú oblidarà!**



PARTICIPA ALS NOSTRES FESTIVALS

Els nostres festivals combinen la pràctica de Dragon Boat amb activitats de teambuilding on els membres de l'empresa passaran una jornada divertida i treballaran en equip.

LOCALITZACIONS

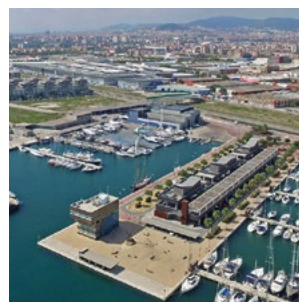
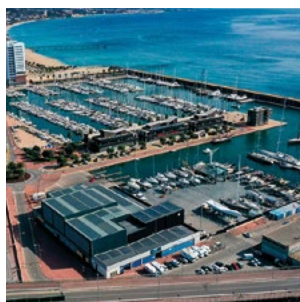
> ESTANY DE BANYOLES

L'estany de Banyoles i les instal·lacions de suport del Club Natació Banyoles, juntament amb l'oferta comercial, de restauració, d'allotjament i de lleure de la ciutat de Banyoles, ofereixen unes condicions immillorables per gaudir del Dragon Boat envoltat de natura. Banyoles està ubicat a només una hora de Barcelona i a mitja hora de Girona.



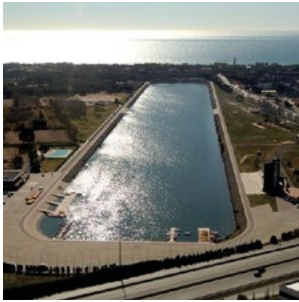
> PORT MARINA BADALONA

El Port de Badalona és el complex portuari pesquer i esportiu de Badalona situat entre el barri de La Mora i Gorg, situat a només mitja hora de Barcelona i a 5 minuts de l'estació de tren. Una zona del front marítim que, avui dia, es troba dins dels projectes de grans transformacions que, amb els anys, han anat substituint les velles fàbriques per deixar pas a aquest espai portuari i residencial a primera línia de mar. Una zona ideal per practicar Dragon Boat on actualment ja hi tenim equips entrenant setmanalment.



> CANAL OLÍMPIC DE CASTELLDEFELS

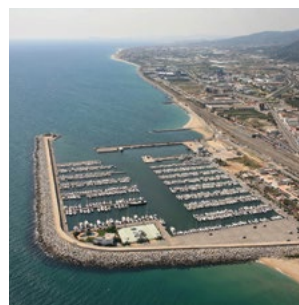
El Canal Olímpic és una de les millors instal·lacions construïdes a Catalunya per a la pràctica dels esports nàutics. El Canal Olímpic, a més a més, disposa de molts serveis complementaris i altres instal·lacions lúdiques i esportives (wake ski, un centre esportiu, circuit de jogging, bar restaurant, etc.). El Canal gaudeix d'una situació immillorable, ja que s'ubica relativament a prop de l'aeroport del Prat i a només 20 minuts de la ciutat de Barcelona.



> PORT DE MATARÓ

Situat a només 30 minuts de Barcelona, el Port de Mataró és un espai ideal per fer activitats de team building al costat del mar.

Amb aigües tranquil·les, bon accés i serveis com vestidors i restauració, és perfecte per viure una experiència de Dragon Boat en un entorn segur, còmode i amb molt d'encant.



> AFILIACIONS INSTITUCIONALS



Costa Brava Girona
Convention Bureau



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana de Turisme



Asociación Española de Dragon Boat

ENTITATS QUE JA CONEIXEN I GAUDEIXEN DEL DRAGON BOAT





**UN PARTNER FIABLE I DE CONFIANÇA
AMB MÉS DE 30 ANYS D'EXPERIÈNCIA!**

Tel. +34 972 58 06 39

Mòbil. +34 619 674 464

Pg. Generalitat, 21 - 17820, Banyoles
comercial@dragonboatemotions.com

dragonboatemotions.com

[@dragonboatemotions](https://www.instagram.com/dragonboatemotions)